

Skibbyhøjs Ydelseskatalog

Stamdata	Navn: Bo – og Beskæftigelsestilbuddet Skibbyhøj Adresse: Birkevej 6, 4050 Skibby Forstander: Uffe Voldum Antal ansatte: 35 Antal Beboere: 23 Antal værkstedsmedarbejdere 44
Vision / Mål	Vores mål er, at beboere, i løbet af 2 – 3 år de bor på Skibbyhøj, opnår en så høj grad af recovery, at de kan leve et meningsfuldt og tilfredsstillende liv defineret af den pågældende person selv.
Lovgrundlag	§ 107 Midlertidig botilbud § 103 Beskyttet beskæftigelse og aktivitets- og samværstilbud
Målgruppe	<p>Målgruppen er unge mellem 18 og 30 år med svære psykiske lidelser, der har behov for et korterevarende behandlingstilbud i socialpsykiatrisk regi.</p> <p>Målgruppen er karakteriseret ved psykiske lidelser som psykose, skizofreni, mani-depressivitet og personlighedsforstyrrelse af forskellig type. Herudover er det fortrinsvis yngre dvs. fra 18 til 25 år i den debuterende fase af den psykiske lidelse.</p> <p>Mange af beboernes psykiske lidelser er meget komplekse, hvorfor de ofte har flere forskellige diagnoser. Hovedparten af beboerne udskrives direkte fra psykiatrisk afdeling og har ved indflytningen på Skibbyhøj et stort behandlingsbehov i et døgn-dækket botilbud.</p> <p>Skibbyhøj modtager ikke borgere med et aktivt misbrug samt udadreagerende adfærd.</p> <p>Målgruppen for de eksterne medarbejdere i værkstederne er fortrinsvis unge mellem 18 og 40 år, med psykiske lidelser, der har brug for at afklare, udvikle og/eller vedligeholde deres personlige, sociale og faglige kompetencer i en arbejdsmæssig sammenhæng. Da en del af værkstedsmedarbejderne er tidligere beboere på Skibbyhøj, er gennemsnitsalderen højere end for beboerne på Skibbyhøj og vi har således værkstedsmedarbejdere, der er over 50 år</p>
Formål med ydelserne	Formålet med ydelserne er, at vi i samarbejde med den enkelte beboer, skal udrede og afklare samt udvikle, træne og stabilisere den enkelte beboers selvstændighedsfunktion i forhold til at skulle bo, arbejde og komme sig efter, eller leve med sin psykiske sygdom. Vi skal efterfølgende afklare hvilken evt. støtte, der er behov for fremover og i hvilket omfang. I forhold til værkstedsmedarbejderne ønsker kommunerne en afklaring med henblik på fremtidig beskæftigelse

Hovedydelse og delydelser	<p>Psykosocial rehabilitering, herunder</p> <ul style="list-style-type: none"> Socialpædagogisk behandling Social færdighedstræning Miljøterapeutisk behandling Psykologisk behandling Medicinsk behandling Fysioterapeutisk behandling Social og økonomisk vejledning v/socialrådgiver Psykoedukation Forskellige former for undervisning Udredning / vedligeholdelse af arbejdsrelaterede kompetencer Arbejdsprøvning
Tilbuddets indhold	<p>Boliger</p> <p>Skibbyhøj har 6 forskellige botilbud, der strækker sig fra boliger med tæt støtte i dag og aftentimer til forholdsvis selvstændige boliger. Fra alle boliger er der mulighed for at tilkalde en sovende nattevagt.</p> <p>Nye beboere flytter ind i en bolig med meget støtte, og flytter herfra videre til mere selvstændige boliger.</p> <p>Værksteder og beskæftigelse</p> <p>Skibbyhøj har flere værksteder, med tilbud om arbejde/beskæftigelse:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Snedkerværksted • Auto- og smedeværksted • Montageværksted • Gartneri • Køkken • Rengøring • Pedelområdet inde • Pedelområde ude <p>Herudover er der mulighed for praktik og arbejde udenfor Skibbyhøj. Alle der arbejder i værkstederne får løn iht. overenskomst.</p>
Anvendte sociale, pædagogiske og/eller sundhedsfaglige metoder	<p>Skibbyhøjs behandlingstilbud er baseret på et ønske om at brugerne opnår den størst mulige grad af psykosocial rehabilitering med inspiration fra recoverybaseret tankegang, hvor det tilstræbes at beboere og brugere får støtte til at opbygge et meningsfuldt og tilfredsstillende liv defineret af den pågældende person selv og i et samarbejde med den tværfaglige personalegruppe</p> <p>Den psykologisk teoretiske baggrund for dette arbejde er en udviklingspsykologisk forståelse, baseret på et psykodynamisk grundlag. Der arbejdes med metoder og hentes inspiration fra såvel psykodynamisk og systemisk, som fra kognitiv teori, og grundlæggende ses den enkelte beboers vanskeligheder som et samspil mellem biologiske, psykologiske og sociale faktorer. Det vil sige at alt behandlingsarbejde sker med udgangspunkt i en integrativ holdning, og der tilrettelægges en behandlingsstrategi, som tager højde for den enkelte beboers særlige vanskeligheder og erfaringer og tilpasses den enkelte beboers særlige behov.</p>

	<p>Det grundlæggende arbejdsredskab i behandlingen er funktionsbeskrivelse og behandlingsplan, som udarbejdes i samarbejde mellem beboer og det tværfaglige (kontakt)team omkring beboeren. Der opstilles her individuelle mål, som løbende evalueres hvorefter der opstilles nye mål.</p>
<p>Kvalitetsmål</p>	<p>Skibbyhøj skal leve op til kvalitetsmål opstillet af Region Hovedstadens Psykiatri:</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ 6 kvalitetsmæssige standarder for medicin, ydelser og organisation. ▪ Årligt tilsyn ▪ Opstillede mål og krav i årlige resultataftaler ▪ Brugerundersøgelser <p>En intern undersøgelse viser at beboere i gennemsnit har boet på Skibbyhøj i 2 ½ år i perioden 1. januar 2007 - 31. december 2010.</p> <p>Af de 31 beboere der har boet på Skibbyhøj i denne perioden er: 68 % flyttet til selvstændig bolig med individuel støtte 7 % er flyttet til opgangs – eller bofællesskab uden døgnstøtte 25 % er flyttet til længerevarende botilbud med døgnstøtte</p>
<p>Kompetencekrav til ydelsen</p>	<p>Al behandling på Skibbyhøj foregår i tæt samarbejde mellem brugere og den tværfagligt uddannede personalegruppe, som består af psykolog, socialrådgiver, fysioterapeut, sygeplejersker, pædagoger, plejere, værkstedsassistenter (håndværkere), ernæringsassistenter, rengøringsassistenter og administrationsmedarbejder.</p> <p>Hele personalegruppen uddannes løbende, idet beboernes ofte svære og langvarige, komplekse funktionsforstyrrelser, der er afledte af den psykiske lidelse, kræver en tværfaglig, individuel og procesorienteret indsats. Alle i personalegruppen modtager supervision.</p>